

# Chro? przed gryp? siebie i innych

## Chro? przed gryp? siebie i innych

Nie lekcewa? grypy - chro? siebie i innych - przy wyst?pieniu objawów takich jak gor?czka, bóle g?owy, kaszel, bó? gard?a zosta? w domu. W przypadku gdy objawy si? nasil? - zw?aszcza wyst?pi? duszno?ci - niezw?ocznie skontaktuj si? z lekarzem.

Zapoznaj si? z informacj? umieszczon? na stronie UM Sosnowiec:

[http://www.sosnowiec.pl/miasto/aktualnosci/k1,20,zdrowie\\_i\\_pomoc\\_spolecz...](http://www.sosnowiec.pl/miasto/aktualnosci/k1,20,zdrowie_i_pomoc_spolecz...) [1] . Znajdziesz tam odpowiedzi na pytania: w jaki sposób leczy? gryp??, jakie s? mo?liwe powik?ania pogrypowe, jakie s? najcz?stsze objawy grypy? czy gryp? mo?emy si? zarazi??, a tak?e jakie s? najcz?stsze objawy przezi?bienia?

- [Strefa gimnazjalisty](#) [2]
- [Strefa licealisty](#) [3]

© ZSO nr 1, Sosnowiec 2008-2018 & -mail: [Administrator](#)

---

**Adres ?ród?a** <http://www.rozdzienski.pl/pl/zawartosc/2016-02-14-chro%C5%84-przed-gryp%C4%85-siebie-i-innych>

### Odno?niki:

[1]

[http://www.sosnowiec.pl/miasto/aktualnosci/k1,20,zdrowie\\_i\\_pomoc\\_spoleczna/id,11197,chron\\_przed\\_grypa\\_siebie\\_i\\_innych](http://www.sosnowiec.pl/miasto/aktualnosci/k1,20,zdrowie_i_pomoc_spoleczna/id,11197,chron_przed_grypa_siebie_i_innych)

[2] <http://www.rozdzienski.pl/pl/category/tagi/strefa-gimnazjalisty>

[3] <http://www.rozdzienski.pl/pl/category/tagi/strefa-licealisty>